

2025 г.

**«52 года в ритме спорта»**  
*Посвящается Анастасову Н.Ю.*



За цифрами в трудовой книжке - 52 года службы университету, 37 лет руководства кафедрой физической культуры Кемеровского государственного медицинского института (ныне университет), десятки научных работ и наград - всегда стоит живой человек.

Эта история - не просто хроника заслуг и дат.

Это искренний рассказ о том, каково это - любить человека, целиком и без остатка отдавшего себя своему делу. О том, как ритм его напряженной спортивной жизни становился ритмом жизни всей семьи. О редких, но таких драгоценных вечерах, когда он был дома, и о той особой, тихой гордости, что наполняла сердце, когда ты видел масштаб его свершений.

**Николай Юрьевич** — человек с поистине нелегкой судьбой, чье детство было опалено войной. Раннее взросление закалила его характер и стала суровым началом жизненного пути, который он, несмотря ни на что, смог пройти с честью.

**Евгения Герасимовна Анастасова, прошедшая рука об руку с Николаем Юрьевичем более шестидесяти лет, делится своими воспоминаниями.**



*«- Николай Юрьевич родился в селе Комар Донецкой области. Родом из греческой семьи. - начала свой рассказ Евгения Герасимовна. - Его отец был греком, и настоящая родовая фамилия у них была Анастас. Уже позднее со временем изменилась на Анастасов. Его отец был образованным человеком, работал главным бухгалтером в совхозе с. Комар, а мать — учительницей начальных классов».*

На основе архивных воспоминаний Николая Юрьевича Анастасова известно, что с сентября 1941 года по осень 1943 года его семья находилась на оккупированной территории в селе Комар Донецкой области.

На момент начала войны Николаю Юрьевичу было 3,5 года, и он сохранил фрагментарные воспоминания о первых бомбежках и приходе немецких войск.

В период оккупации семья из пяти человек пережила тяжелые испытания: голод, конфискацию скота и продовольствия. Младший брат Николая Юрьевича умер от кори, а мать серьезно подорвала здоровье.

После окончания войны, осенью 1945 года, Николай пошел в первый класс. Учебный процесс проходил в сложных условиях: дети писали на клочках газет и оберточной бумаги из-за отсутствия учебников и тетрадей.

*«-Николай помнил войну: как горело всё кругом, особенно вокзал. Его отец вместе с председателем колхоза тогда погнали целый табун коров и лошадей подальше в город. Затем в военкомат и на фронт, но эшелон, в котором они ехали, разбомбили. Чудом уцелели всего одиннадцать человек - и все греки. Выживших направили на трудовой фронт, в Прокопьевск.*

*После войны отец всю жизнь работал на шахте «Зенковской» начальником динамитного склада. Там у него появилась новая семья. Во время оккупации в их доме жили немцы, которые полностью разорили хозяйство. Мать Николая, перенеся все эти тяготы, заболела туберкулёзом, умерла. Отец смог забрать Колю к себе только после войны. Коля оставался в новой семье отца до 14 лет. Когда ему было четырнадцать лет, случилась история, которая перевернула всю его жизнь. После одной из футбольных игр он вернулся домой сильно испачканным. Мать, не сдержавшись, ударила его. Расстроенный и обиженный, он ушёл из дома, сел на трамвай и уехал из Прокопьевска аж до самого Тыргана - это было очень далеко. На незнакомой остановке он растерянно стоял, не зная, куда идти. Там его заметил молодой человек по фамилии Зинченко. Он подошёл, спросил, что случилось, и Коля, тогда ещё совсем мальчишка, рассказал ему всё. Зинченко не остался равнодушным: он привёл Колю в горный техникум, разместил в своём общежитии, поделившись собственной кроватью. Со временем убедил сдать вступительные экзамены. Николай успешно сдал экзамены и поступил на электромеханика - так он получил своё первое образование. В Горнотехническом техникуме в г. Прокопьевске он встретил своего первого тренера - Вигеле, преподавателя физкультуры, который разглядел в юноше спортивный талант. Во время учёбы они вместе ездили в Ленинград, Харьков, и везде их команда побеждала».*

Эти трудные детские годы во многом сформировали характер Николая Юрьевича - ответственный, трудолюбивый и по-настоящему стойкий.

*«-Большая заслуга в становлении Николая Юрьевича как спортсмена принадлежала его первому тренеру - Вигеле, - продолжает Евгения Герасимовна. - Это был требовательный, даже жестковатый человек, который умел дисциплинировать и удерживать ребят в спорте, прививая им настоящую волю к победе. Во многом благодаря ему и атмосфере, царившей в горном техникуме, Николай получил тот надежный фундамент, который очень многое ему дал в жизни.*

*А когда учёба подошла к концу, настало время служить в армии. После окончания техникума его призвали на военную службу и направили на Дальний Восток. Три года он прослужил в Хабаровске, где активно участвовал в армейских спортивных соревнованиях, совмещая их с выполнением воинских обязанностей. За свои достижения он был неоднократно отмечен грамотами, подписанными командованием - полковниками и подполковниками. После демобилизации он вернулся в Прокопьевск.*

*Я окончила школу в 1958 году. Тогда мне не удалось сразу поступить в институт, устроилась на работу - на Завод оборудования лампового хозяйства, где трудилась электросварщицей. - рассказывает о себе Евгения Герасимовна. - Жизнь кипела: я была активной, меня избрали секретарём комсомольской организации цеха. Под моим началом было около шестисот комсомольцев! Параллельно посещала курсы электромеханика, чтобы развиваться дальше. И вот на наш завод пришёл Николай — только что из армии, где занимался производством специализированного оборудования для шахтёров.*

*Помню, меня вызвал парторг и сказал: «Женя, пришёл хороший человек. Ему нужно проявить себя как организатору. Давай назначим его секретарём комсомольской организации завода вместо тебя». Я ответила: «Раз надо — значит, надо». И вот, когда я передавала ему все дела, документы, знакомила с обязанностями, мы и познакомились. Так началась наша история.*

*На заводе Николай сразу проявил себя - создал спортивную команду, собрал активных ребят. С этой командой они постоянно побеждали в соревнованиях, буквально везде занимали призовые места. Он стал настоящей знаменитостью! Когда пришло время поступать в Омский институт, у него уже была папка с грамотами и наградами.*

*Я в это время тоже пыталась получить высшее образование. Подавала документы в Томский политехнический, но не сдала вступительные экзамены. Поступила только с пятой попытки - в Томский государственный университет на специальность «биохимия».*

*А Николай, отработав на заводе год, успешно поступил в Омский государственный институт физической культуры и спорта», - продолжает свои воспоминания Евгения Герасимовна.*

*- Помню, когда мы только начали дружить, в его речи иногда проскальзывали слова, которые я совсем не понимала. До сих пор у нас хранится список слов на греческом языке с переводом на русский от руки написанный.*

*Для моего мужа работа и семья были главной основой в жизни. А свою работу - учителя физкультуры - он и вовсе любил без памяти, отдавался ей всей душой. Работал он в разных школах - № 7, № 62, № 17. Набрал ребятшек, которые приходили в школу с плоскостопием и искривлением позвоночника. И семь лет подряд с ними занимался. Это была не просто физкультура. Он за каждым следил, для каждого подбирал специальный комплекс упражнений, по-настоящему вкладывался. Когда он защищал свою кандидатскую диссертацию, ему сказали: «Ваша работа, ближе к медицине, чем к физкультуре». Для него это была высокая оценка. А когда он сдал кандидатский минимум, ему присвоили звание доцента».*

Свою педагогическую деятельность в Кемеровском государственном медицинском институте (КГМИ) Николай Юрьевич начал в 1966 году. Именно здесь его талант организатора и наставника раскрылся в полной мере, и он без остатка отдал себя работе со студентами, продолжая дело, начало которому было положено еще в годы учебы в техникуме.

С тех самых пор, как семнадцатилетний Николай Юрьевич переступил порог техникума, спортивные игры стали не просто увлечением — они превратились в неотъемлемую часть его бытия. Каждый его день был наполнен движением, то в одной школе, то в другой школе, занятия с собственными студентами.

Он успевал всё, находя в этом бесконечном движении и смысл, и радость.

Для Николая Юрьевича такая работа была нормой жизни.

*«-Он встал, умылся, позавтракал и отправился на работу. Постоянно был занят - целиком погружён в дела, мысли, заботы. И при такой невероятной нагрузке он тридцать восемь лет руководил кафедрой. Кафедра лучшая была по всем показателям. Во многом это стало возможным благодаря тому, что у него сложился по-настоящему дружный, сплочённый коллектив. Все праздники они отмечали на кафедре вместе со своим коллективом. Николай Юрьевич умел создавать вокруг себя атмосферу, в которой люди чувствовали себя частью одного большого дела, почти семьёй. Это был его особый дар - совмещать требовательность и душевное тепло. Позже, когда вокруг него уже создались спортивные команды, пошли плотные графики - то по баскетболу, то по гандболу, бесконечные тренировки, - я его дома почти не видела.*

*Он был человеком невероятно исполнительным и ответственным. Но самое главное - он умел разговаривать с людьми. Убеждать, договариваться, находить общий язык с кем угодно. И всегда доводил любое начатое дело до конца. Таким он и остался в моей памяти», - рассказывает Евгения Герасимовна.*

Его преданность делу и искренняя забота о воспитанниках не остались незамеченными. Студенты, чувствуя его отношение и поддержку, сами стали называть его «отцом». В этом простом, но таком ёмком слове заключалась вся суть его педагогического дара — способности быть не просто наставником, а по-настоящему родным человеком для тех, кому он посвящал себя без остатка.

*«-Он был с ребятами строг, и за учебу ругал, и за спортивные промахи - совсем как своих собственных детей ругал, переживал. Но эта требовательность шла от большой заботы. И знаете, что удивительно? Все его ребята проникались этой искренней страстью к спорту. Для них со временем это стало не просто увлечением — это вошло в привычку, стало их нормой жизни. Они уже не могли без этого ритма, без этой нагрузки, без этого азарта. Он сумел зажечь в них ту самую искру, которая превратилась в настоящее пламя», - с теплотой и гордостью говорит Евгения Герасимовна о своем муже.*

**Чем Николай Юрьевич увлекался в жизни?**

**Евгения Герасимовна:** - *О, это лучше всего видно по его комнате. Она осталась почти нетронутой. До сих пор на столе лежит его любимый журнал «ЗОЖ» и газета «Правда». Это ведь была его многолетняя привычка. Наш сын часто вспоминает: «Придешь со школы, а папа сидит, «Правду» читает». И так было всю жизнь, это было его правилом.*

*А вот лет в пятьдесят пять его захватило новое дело — строительство дач. Он в это просто окунулся с головой! Тогда все друг другу помогали, так было заведено. Они с коллегами и друзьями строили дачи по очереди — кому-то нужно, все подключаются. Для него это стало и отдыхом, и страстью, новым способом применить свою энергию.*

*«-Я хорошо помню, как моя мама познакомилась с Николаем Юрьевичем, - продолжает свой рассказ Евгения Герасимовна. - Моя мама была школьной учительницей, человеком опытным и проницательным. Она посидела, поговорила с Николаем, и они быстро нашли общие темы для разговора. Потом мама как - то остановилась и сказала: «Иди, Женя, выходи за него замуж. Бог тебя вознаградит». Её материнское сердце сразу почувствовало в нём хорошего, надёжного человека. И знаете, она не ошиблась. Мы прожили с Николаем Юрьевичем вместе 63 года. И за всю нашу долгую совместную жизнь у нас никогда не было ни ссор, ни обид — только взаимное уважение и понимание.*

*У нас была хорошая жизнь, полная событий и достижений. Если честно, я до сих пор не могу найти себя. К детям Николай относился с огромной любовью и вниманием, был прекрасным отцом.*

*Когда наш сын Андрей поступил в институт, Николай сказал ему: «Сынок, тебе пора учиться самостоятельности, нужно найти подработку». Андрей послушался отца — работал банищиком в бане на Весенней, ночным сторожем, а утром спешил на занятия. Позже устроился санитаром в больницу — совмещал работу с учебой. Николай всегда воспитывал в детях ответственность и трудолюбие».*

## Пополняя коллекцию — оживляем историю!

Музей Истории КемГМУ с благодарностью сообщает о принятии в дар ценных экспонатов от Анастасовой Евгении Герасимовны, проработавшей в университете более 30 лет. (на каф. общей химии). Переданные предметы связаны с памятью о её супруге — Анастасове Николае Юрьевиче, возглавлявшего кафедру физической культуры, ЛФК и спортивной медицины с 1970 по 2007 год. Заслуженный работник физической культуры РФ, спортивный судья всесоюзной категории, автор 71 научной работы и основатель гандбольной школы Кузбасса, Николай Юрьевич подготовил 16 мастеров спорта и внес значительный вклад в развитие спортивной жизни вуза.

### В коллекцию вошли:

Кубок за I место в первенстве города по гандболу (2004 год)

Наградные медали и памятные значки

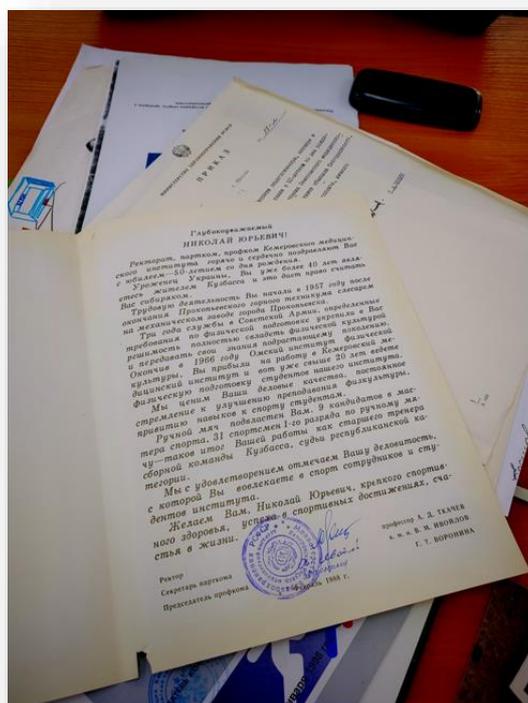
Благодарственные письма

Фотографии из личного архива, отражающие разные периоды жизни.

Переданные памятные вещи займут достойное место в музейной экспозиции, сохраняя память о выдающемся преподавателе и спортивном деятеле.

Основной целью беседы с Евгенией Герасимовной было узнать историю этих предметов и человека, которому они принадлежали.

Поставленная задача была успешно выполнена. Евгения Герасимовна сделала нечто очень важное, помогая сохранить историю для будущих поколений.





Заведующему кафедрой физвоспитания

**т. АНАСТАСОВУ**  
**Николаю Юрьевичу**

*Глубокоуважаемый*  
**НИКОЛАЙ ЮРЬЕВИЧ!**

Ректорат, партком, профком Кемеровского медицинского института горячо и сердечно поздравляют Вас с юбилеем—50-летием со дня рождения.

Уроженец Украины, Вы уже более 40 лет являетесь жителем Кузбасса и это дает право считать Вас сибиряком.

Трудовую деятельность Вы начали в 1957 году после окончания Прокопьевского горного техникума слесарем на механическом заводе города Прокопьевска.

Три года службы в Советской Армии, определенные требования по физической подготовке укрепили в Вас решимость полностью овладеть физической культурой и передавать свои знания подрастающему поколению. Окончив в 1966 году Омский институт физической культуры, Вы прибыли на работу в Кемеровский медицинский институт и вот уже свыше 20 лет ведете физическую подготовку студентов нашего института.

Мы ценим Ваши деловые качества, постоянное стремление к улучшению преподавания физкультуры, привитию навыков к спорту студентам.

Ручной мяч подвластен Вам. 9 кандидатов в мастера спорта, 31 спортсмен 1-го разряда по ручному мячу—таков итог Вашей работы как старшего тренера сборной команды Кузбасса, судьи республиканской категории.

Мы с удовлетворением отмечаем Вашу деловитость, с которой Вы вовлекаете в спорт сотрудников и студентов института.

Желаем Вам, Николай Юрьевич, крепкого спортивного здоровья, успеха в спортивных достижениях, счастья в жизни.

Ректор  
Секретарь парткома  
Председатель профкома



профессор А. Д. ТКАЧЕВ  
к. м. н. В. М. ИВОНЛОВ  
Г. Т. ВОРОНИНА

*Пролетарии всех стран, соединяйтесь!*

## ГРАМОТА

Кемеровский областной совет ВЛКСО профсоюзов  
награждает Анастасова И. Ю. тренера команды  
КГМИ занявшей I место в I Всекузбасской  
студенческой Универсиаде по ручному мячу

Оргкомитет



Г. Кемерово  
27 марта 1968г.

## ***Спортивные достижения и награды***

**Анастасова Николая Юрьевича**

### **СПОРТ**

#### **Баскетбол**

1. Чемпион Советского Союза ЦС ДСО «Шахтер», 1957 г., Донецк.
2. Призер Всесоюзной спартакиады техникумов, 1957 г., Ленинград.
3. Участник чемпионата СССР класс «Б», СК Хабаровск, 1958 г.
4. Чемпион Кузбасса ДСО «Труд», 1961 г.

#### **Гандбол**

1. Участник Всесоюзной Спартакиады Советской Армии, 1959-1960 г.г. в составе СКА Хабаровск.
2. Первый чемпион Кузбасса, 1962 г.
3. Участник чемпионата СССР среди студентов в составе сборной России, 1963 г.
4. Член сборной России, 1965 г.
5. Чемпион Урала, Сибири и Дальнего Востока, 1964 г., Новосибирск.
6. Чемпион Кузбасса – 5 раз.
7. Чемпион студенческих спартакиад Кузбасса – 12 раз.
8. Лучший Спортсмен года, 1972, 1973 г.г.
9. Неоднократно привлекался в сборную Кузбасса и ее капитан в разные годы.
10. Защищал честь Кузбасса на Спартакиаде народов РСФСР, 1971-1981 г.г.
11. Кандидат в мастера спорта СССР.
12. Последнее выступление в спорте, 1988 г. – чемпион облсовета ДСО «Буревестник» среди студенческих команд.

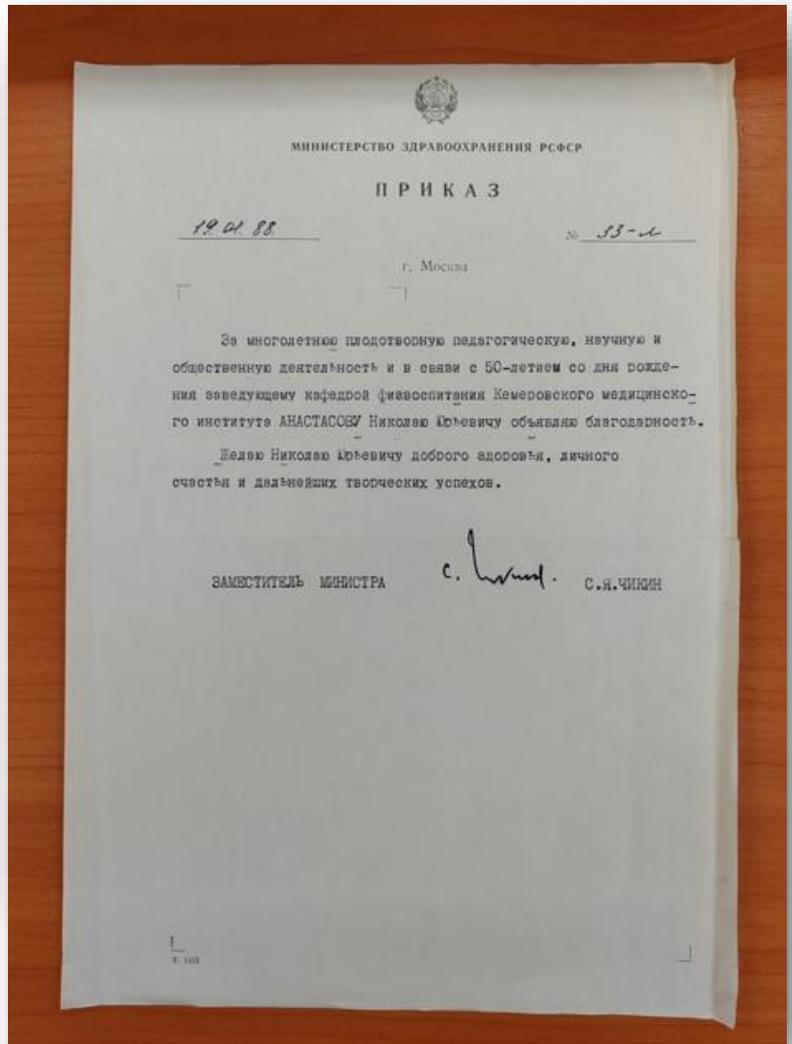
#### **Тренерская работа**

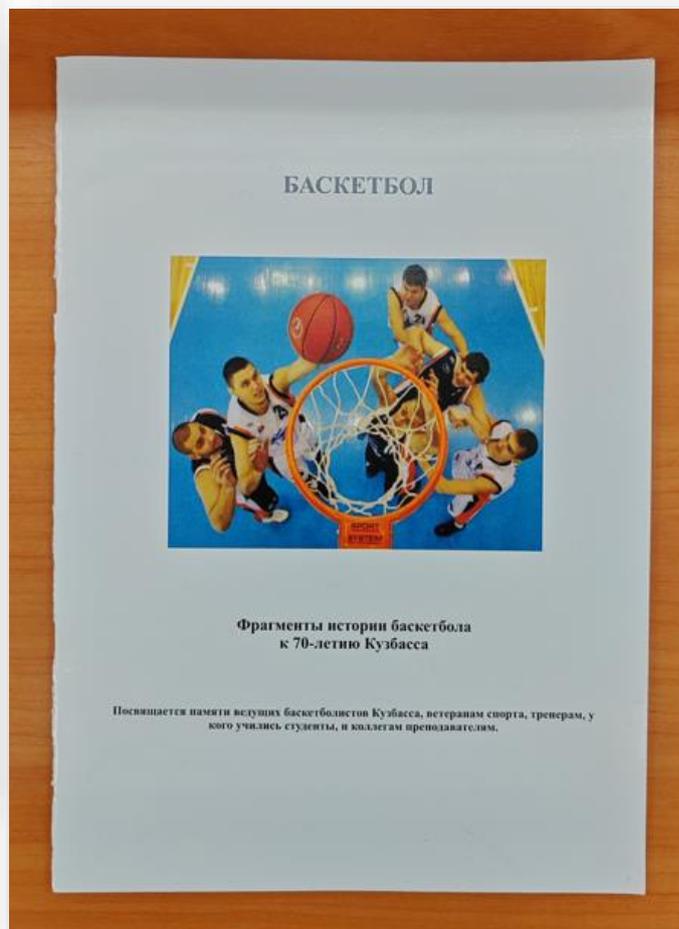
1. Признан одним из лучших тренеров Кузбасса, 1967-1969 г.г.
2. Тренер сборной юношеской Кузбасса – II место на региональной спартакиаде Сибири. Два игрока – Ренин Сергей и Рыков Дмитрий вошли в сборную России, 1973 г.
3. Один из первых тренеров дважды чемпионки мира Ю. Сафиной (Отрошенко), Заслуженного мастера спорта СССР.
4. Возглавлял тренерский Совет сборной женской Кузбасса – призера и дважды финалиста Спартакиады народов РСФСР и обладатель кубка Сибири. Подготовлено 15 мастеров спорта.
5. Неоднократно награждался грамотами, дипломами и спортивными призами за подготовку чемпионов Кузбасса, вузов и республиканских соревнований.

## Организационно-методическая работа

1. Председатель федерации гандбола на протяжении 25 лет до 2007 г.
2. Подготовлен Заслуженный тренер РСФСР по гандболу (1988?г.) Черных Николай Савельевич.
3. За совокупность заслуг в Кузбассе присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры России», 1994 г.
4. Член коллегии спорткомитета г. Кемерово в 70-80 годы.
5. Член коллегии спорткомитета (департамента) Кемеровской области, 1993-2002 г.г.
6. Судья Всесоюзной категории, 1988 г.
7. Заведующий кафедрой физвоспитания КемГМА с 1970 по 2007 г.г.
8. За личный вклад в развитие физической культуры и спорта в Кузбассе отмечен дипломом губернатора А. Г. Тулеевым.
9. Член Координационного совета по развитию физической культуры и спорта г. Кемерово возглавляемой зам. главы города И. Ф. Федоровой с 2003 г.
10. Имеет награды Кузбасса: «За веру и добро», «За достойное воспитание детей».
11. В 2007 г. подготовил и опубликовал монографию «50 лет гандболу Кузбасса».
12. В 2012 г. опубликовал «Фрагменты истории баскетбола» к 70-летию Кузбасса.
13. За все годы научно-педагогической и тренерской работы опубликовано 71 печатная работа.

№	Название	Печ. или на правах рукописи	Издательство, журнал	Кол-во	Соавторы
1	Системное спортивное развитие	печат.	В кн. «Человек, среда, здоровье». Кемерово, 1978 г. стр.216-218	3	
2	Подготовка гандболистов к сдаче норм ГТО	печат.	В кн. «Методические рекомендации для преподавателей общеобразовательных и детских спортивных школ. ВУЗов по итогам первой областной научно-методической конференции по физическому воспитанию и физиологии спорта» Кемерово, 1987 г.		
3	К вопросу о методике подготовки студентов по комплексу ГТО	печат.	В кн. «Методические рекомендации для преподавателей общеобразовательных школ. ВУЗов по итогам первой областной научно-методической конференции по физическому воспитанию и физиологии спорта» Кемерово, 1987 г. стр.8-9	2	Антонов В.А. Калинин В.М. Шелестерский В.С.







## Фотографии из личного архива



*Прокопьевский горнотехнический техникум. Группа Э-531 на первом курсе. 25 апреля 1954 года.*



*Сборная команда Прокопьевского горнотехнического техникума.  
Справа первый — Анастасов Н.Ю. 1955 год.  
Николай Юрьевич был ростом 167 сантиметров.*



*Команда Прокопьевского горнотехнического техникума у общежития  
Технологического института. Ленинград, июль 1957 года.  
Анастасов Н.Ю. (второй слева в верхнем ряду) — призер Всесоюзной  
спартакиады техникумов.*



*Анастасов Н. Ю. в период прохождения срочной службы.  
г. Хабаровск.*



*Команда завода «Электроаппарат» — первые чемпионы области по  
русскому мячу. Январь–февраль 1962 года.  
Слева первый — Анастасов Н.Ю.*



*Команда Омского государственного института физической культуры (ОГИФК) на IV Всероссийских студенческих играх. 4 июля 1964 года.  
Слева первый — Николай Юрьевич Анастасов.*

**Николай Юрьевич считался лучшим бомбардиром в спортивных соревнованиях на территории Сибири и Дальнего Востока.**



*Добровольное спортивное общество «Буревестник». 1970 год.  
На снимке Анастасов Н. Ю. — лучший защитник.*



1 мая 1989 г.

